



**UNIVERSIDAD JESUITA
EN EL NORTE**

CURSO
**Psicoterapia y Técnicas de Intervención
basadas en la Teoría del Apego.**

Facilitadora:
Dra. Dulce Villegas

Duración del Curso
10 sesiones, una vez por semana (un total de 25 horas).

Horarios en modalidad Virtual:
7:00 p. m. a 9:30 p. m.

I. Objetivo.

En las últimas décadas se ha extendido la aceptación e interés por la teoría del Apego, por lo que en la actualidad es un imperativo, tener técnicas psicoterapéuticas basadas en el apego, para dar al paciente la explicación de cómo de acuerdo con la crianza en nuestra infancia y a cómo nos han preparado para afrontar las relaciones sociales, se determina un patrón personal de actuación ante el abandono, la cercanía, el conflicto y la comunicación interpersonal. Lo que permite iniciar el desbloqueo emocional y transformar emociones intensas y peligrosas en emociones más manejables. Es importante tener claro que la competencia relacional en la vida adulta se origina a partir de los patrones de apego de la infancia, incluyendo la habilidad para ser padres, posteriormente.

II. Dirigido a.

Psicólogos y terapeutas interesados en las problemáticas de pareja

III. Metodología.

- Exposición de temas.
- Diálogo grupal.
- Realización de lecturas.
- Experiencias estructuradas para una mejor gestión del aprendizaje experiencial.

IV. Temario (por periodo).

- Apego
- Apego y disfuncionalidad
- Influencias del apego en el desarrollo
- Fundamentos del apego en el adulto
- Estilo de apego, modelos internos y comunicación
- Teoría del apego y psicoterapia

V. Procedimiento de inscripción.

A. Completar el formulario de inscripción.

<https://forms.office.com/r/qSGqDTUWVK?origin=IprLink>

B. Realizar el pago en cualquiera de nuestras modalidades.

- En efectivo, tarjeta de débito o tarjeta de crédito en nuestras instalaciones.
- Por transferencia o depósito bancario (recuerda solicitar y confirmar nuestros datos en el Departamento de Educación Continua).
- Con tarjeta de crédito o débito en línea. Realiza el proceso de solicitud que te especificará el Departamento de Educación Continua.

Nota. Recuerda que nuestros datos siempre estarán a nombre de la universidad, nunca solicitaremos realizar depósitos y/o transferencias a cuentas personales.

Para realizar pago en una sola exhibición. Aplica un 10% u 8% de descuento, según la forma de pago (véase la siguiente tabla).

Recuerda enviar tu comprobante de pago, por correo electrónico o mensaje de WhatsApp a nuestro número oficial, con tu nombre completo, programa a cursar como referencia bancaria o con tu número de control (puedes solicitarlo en el Departamento de Educación Continua).

VI. Consideraciones importantes.

1. Es necesario cumplir y confirmar los requisitos mencionados anteriormente para completar tu inscripción al programa.
2. En caso de inscribirse a un curso, para garantizar la entrega de tu constancia, se requiere haber cumplido con al menos el 80% de asistencia (máximo 4 faltas).
3. No presentar ningún adeudo.
4. En caso de cuestiones de fuerza mayor que eviten la continuidad del programa, asegúrate de solicitar tu baja en el Departamento de Educación Continua para evitar la acumulación de adeudos.
5. **Posterior al inicio del programa:**
 - a. No se realizarán reembolsos una vez comenzado el taller, curso o diplomado, salvo en situaciones excepcionales como emergencias médicas o imprevistos de fuerza mayor, es indispensable presentar la documentación correspondiente.
 - b. En circunstancias excepcionales (por ejemplo, emergencias médicas, eventos de fuerza mayor o situaciones familiares críticas), la institución evaluará la posibilidad de otorgar un reembolso parcial, a su criterio, con base en los documentos probatorios presentados.
 - c. En estos casos, el reembolso se ajustará descontando el costo de materiales, recursos digitales y la parte proporcional de las clases impartidas.
6. **Programas cancelados por la institución:**
 - a. Si la institución cancela el programa, cada estudiante tiene derecho a recibir un reembolso completo o, si lo prefiere, a transferir su pago a otro programa de Educación Continua con características similares, sin costo adicional.
 - b. Con relación a la devolución del reembolso, se realizarán a través del mismo método de pago que se utilizó para la inscripción y se procesarán en un plazo de 15 a 30 días hábiles desde la aprobación de la solicitud. La institución no se responsabiliza por demoras en los reembolsos atribuibles a terceros, como instituciones bancarias o plataformas de pago.

Nota. La Universidad IBERO Monterrey se reserva el derecho de cancelar o posponer los programas que no cumplan con el mínimo de participantes inscritos, con previo aviso al público interesado.